

ありがとう30年！ これからも地域とともに 栲原病院・保健福祉支援センター 30周年記念行事

平成8年3月、人々の顔が見え合う小さな山村の良さを生かし、町民の「心と体」を総合的にサポートする施設として開設以来、30周年を迎えます。
地域の皆様に日頃の感謝の気持ちを込め、記念イベントを開催します。
皆様のお越しをお待ちしております。

10月25日（土） 10：00～15：00

芸術祭(町民作品展)も
夢・未来館2Fにて同日開催

場所

保健福祉支援センター
栲原病院

健康クイズにも
挑戦してね！



皆様のご意見
お聞かせください！

健康イベント 10：00～12：30

- エプロン会による試食会（4F）
災害用の備蓄品を使ったアレンジ料理とレシピをご紹介します。



- リハビリ体験（3F）
リハ室の機器を体験したり、簡単な体力測定もできます。自宅で行える運動等も理学療法士がお伝えします。



お医者さん体験もできるよ！

- 高齢者生活福祉センター見学会（2F）
センターの2階にお部屋があるの知っていますか？機能や利用方法について、職員が楽しく説明します。

- 血圧測定コーナー（1F）
看護師による血圧測定と健康相談

- 骨密度測定コーナー（1F）
加齢や生活習慣病など様々な理由により骨密度が低下すると骨折しやすくなります。
あなたの骨密度はどうでしょう？



※ 町民の皆さまに知っていただきたい情報を、たくさん準備してお待ちしています！



ポイントもらえます♪

栲原病院 座談会（3F会議室）

受付開始 9：30より
10：00～11：00 座談会
11：00～11：30 まとめ



病院に聞きたいこと、言いたいこと。
医師や看護師とざくばらんにお話しませんか？

埼玉医科大学 国際医療センター
緩和医療科 教授

内田 望 氏 講演会

13：00～14：30（4F）



演題 『人生会議を始めよう』
～人生の最後に聞きたい音はなんですか？～
元栲原病院院長の内田望先生と一緒に
考えてみませんか？

スタンプラリー 10：00～12：30

各ブースを回ってゴールを目指そう
シールを集めるとお楽しみプレゼントが
もらえるよ♪

芸術祭（町民作品展）も回ってね！
プレゼントが無くなり次第終了します

