

ReMORI MONTHLY



2026 年 5&6 月号
Vol.30
IN ゆすはら

林業情報を発信！
りもりマンスリー

01 Contents

- P.02 好天の急斜面に 130 人余
-協働の森づくり事業 梶原令和の森林づくり-
- P.03 太郎川公園 森林フェスティバル 2026 SPRING
- P.04 後継ぎが見つかって嬉しい！ 前田栄一さん



02 Instagram

ゆすはら地域おこし協力隊

協力隊の活動、時々プライベートを発信中！
移住者視点の梶原の魅力をお届けします！



吉井香在



下村健太



原田翼考

yoshii_wood.artist

現役協力隊の吉井香在が林地残材で木工作品を制作。放置されている材に新たな命を吹き込み、作品を通じて自然の美しさを表現します。

WOODNEIGHBORS -ウッドネイバース-

協力隊を卒業した角金玄が個人事業主として開業。ロープクライミングで樹上へアクセスし住宅や公共施設、神社仏閣などの樹木の伐採(剪定)を事業としています。

株式会社 KIRecub -きりかぶ-

協力隊を卒業した下村智也を代表取締役として、令和 6 年 8 月より造林・育林事業を基軸にした会社として設立。メンバーの大半は協力隊出身、梶原で林業を学び、前職も全く畑違い。林業の魅力を知ってもらう為に事業を運営しています。



編集・発行：梶原令和の森林づくり協議会 ReMORI-りもり-
お問い合わせ：森林づくり脱炭素推進課
お気づきの点、ご意見・ご要望がございましたら上記までご連絡ください。

笹岡・下村
TEL：0889-65-0811

好天の急斜面に 130 人余 -協働の森づくり事業 梶原令和の森林づくり-

毎年 4 月 29 日に続けてきた「協働の森づくり」協賛企業と町内有志のボランティア作業が無事終わりました。今年の植栽地は“三嶋の森”です。参加は総勢 133 名。今年も矢崎総業関連企業から 70 人を超すボランティアが急斜面を登りました。

初めて参加いただいた 20 代のお二人を紹介します。ともに静岡県裾野市にある矢崎総業 Y-CITY に勤務し、仕事は新規事業(事業企画)と伺いました。自動車部品大手の会社は異業種への参入にも積極的です。

入社 4 年目の酒井燈(あかり)さん。地域 JA と連携し、IT 技術を駆使したスマート農業の展開を目指しています。矢崎総業のサマーキャンプに、子どもたちの引率係として、これまで二度来町。印象を尋ねますと、弾けた笑顔で「ご飯が美味しい」。軽やかに斜面を登り、苗の扱いも手慣れた様子でした。「梶原来ると不思議と気持ちが落ち着きます。来年もきっと！」と話してくれました。

木俣洋亮さんは昨年秋の入社。前職はエアコンの設計でした。配属が新規事業の林業だったことから、造林に取り組む四国部品の現場見学を始め、今回が 4 度目の梶原です。「(木材を活用した)隈建築をはじめ一貫した林業の取り組みを感じます」が梶原町の印象。目標は「日本林業の現状は厳しい。施業の効率化で事業として成立できるよう役立ちたい」。来年は？と尋ねますと「妻も自然が好きですので、できれば一緒に」と、はにかみながら話してくれました。

参加者が植えたヤマザクラやコナラなどは 606 本。しっかり手入れし、酒井さんや木俣さんに成長を確かめに来て欲しいと思いました。

今年の植栽地である“三嶋の森(約 2 ヘクタール)”は、環境省に生き物のすみやすい森=自然共生サイトに認定されたそうです。三嶋神社をはじめ周辺には人家も多く、正に梶原の里山に該当するエリアです。伐期を迎えた 60 年生のスギ・ヒノキを伐って広葉樹に替える。10 年もすると成果が見えるに違いありません。



今回の REPORTER-リポーター-

梶原令和の森林づくり協議会 ReMORI
笹岡 高志 -Takashi Sasaoka-



高知市生まれ。高知放送を退職後、梶原町産業担い手育成塾長(森林づくり)、梶原令和の森林づくり協議会(ReMORI)前会長。現在も梶原の森林づくりのため、協力隊と地域の林業事業体のパイプ役として尽力。

過去のリモリマンスリーの
記事はこちらから



ReMORI MONTHLY May&June 2026 2

太郎側公園 森林フェスティバル 2026 SPRING

5月24日、太郎川公園にて「太郎川公園森林フェスティバル」が開催されました。当日は天候の影響で足元の悪い場面もありましたが、多くの方にご来場いただき、会場は終日賑わいを見せていました。

会場では、チェンソーアート世界チャンピオンの城所ケイジ氏による迫力満点のライブパフォーマンスをはじめ、町内外から集まった飲食・雑貨の出店、木育やSDGsに関する体験活動などが行われました。また、ステージではよさこい演舞や津野山神楽、バンド演奏、ヨガ体験など多彩な催しが繰り広げられ、多くの来場者が思い思いにイベントを楽しんでいました。

特に印象的だったのは城所氏によるチェンソーアートショーです。丸太の状態から少しずつ形が現れ、馬をあしらったベンチと鷲の作品をそれぞれ1時間ほどで完成させる技術と迫力に、会場からは大きな歓声が上がりました。



また、若手林業研究会 CoMORI が実施した薪割り体験では、初めて斧を手にする子どもたちが不安そうな表情を見せながらも、薪が気持ちよく割れた瞬間には笑顔を見せるなど、自然や木に親しむ貴重な機会となっていました。

地域おこし協力隊もブースを出展し、吉井による旋盤木工の実演、原田によるチェンソーアートの実演、そして私（下村）は木製キーホル

ダーづくりのワークショップを担当しました。初めての開催で不安もありましたが、予想をはるかに上回る多くのお子さんに参加していただき、一人では対応しきれないほどの盛況ぶりでした。途中から隣のKlRecubブースにいる兄に協力してもらいながら運営し、用意していた材料は午前中のうちにすべてなくなってしまうほどでした。



参加した子どもたちは、のこぎりで木を切ったり、やすりで磨いて手触りの変化を楽しんだり、木の香りを嗅いだりと、五感を使いながら木に触れていました。私自身も多くの学びを得ることができ、改善点も見つかりました。次回はさらに内容を充実させ、多くの方に楽しんでもいただけるブースづくりに挑戦したいと思います。



今回のREPORTER-リポーター-



ゆすはら地域おこし協力隊
下村 健太-Kenta Shimomura-
高知市出身の協力隊隊員。令和7年6月入隊。小学校教員の経験を活かし、木育について勉強中。森林と子どもをつなげるため、まずは自分が森林の仕事に携わることを目指し活動中。

後継ぎが見つかって嬉しい！ 前田栄一さん

まろうど会の下元廣幸会長に続いて、梶原産の「菊炭（きくすみ）」と日曜市販売ですっかり有名になった前田栄一さん（76）に原稿をお願いしました。「書くがは苦手やき、聞きにきてや」の連絡をいただき、高知市追手筋の街路市を訪ねました。

この日（5/10）は三週間ぶりに雨のない日曜市でした。午前9時、前田さんが工夫した各種の炭製品（オブジェなど）に多くの方が足を止めていました。「お母さん ありがとう」の短冊を添えた「炭剣山（すみけんざん）」が、県外女性二人の眼に留まったようです。

前田さんの高い評価は製造技術だけではなく、話芸が達者です。身体にいい炭の特性を説明しつつ、「梶原産」を巧みに挟む。

滋賀からのお二人は「最近、植物に親しんでいる」ゆえ、母の日になんだ嬉しい会話が膨らんでいました。

茶道に使われる菊炭（原木・クヌギ）で、全国から注文を受ける前田さん。悩みは後継者が見つからないことでしたが、県庁を早期退職した30歳代の女性が香美市に窯を構えて本格参入。さらに町内でも40歳代の男性から手が上がっているそうです。「ようやく見つかった。嬉しい。」と笑顔が広がりました。着任した地域おこし協力隊は、全員が前田さんの窯（飯母と大蔵谷）で炭焼を研修します。「皆さん熱心に勉強してくれたが、中でも荒木君、（下村）智也君には助けてもらう。最近では（鷹内）理恵子さんじゃ。彼女はチェーンソーが使える。仕事が丁寧で仕上げがきれい。うん

とお礼を言うちよいてや。」と頭を下げられました。加えて「吉井君の木工は凄い、立派な作品。智也君のところ（KlRecub）も創りゆうろう。日曜市に出店せんろうか。お客さんとの会話から改善点が見つかるし、アイデアも浮かぶ。是非 ReMORI で検討してや。仁淀川町からも来ゆうき」と気合のこもったお誘いを受けました。

前田さんの日曜市出店はちょうど20年。この日が何と521回目の店開きと伺いました。まことに継続はチカラです。

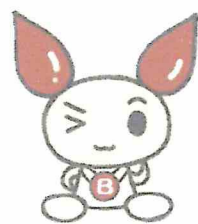


今回のREPORTER-リポーター-

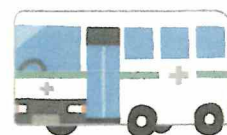
梶原令和の森林づくり協議会 ReMORI
笹岡 高志 -Takashi Sasaoka-



高知市生まれ。高知放送を退職後、梶原町産業担い手育成塾長（森林づくり）、梶原令和の森林づくり協議会（ReMORI）前会長。現在も梶原の森林づくりのため、協力隊と地域の林業事業体のパイプ役として尽力。



献血のお知らせ



血液は人の体の中でしか造られず、人工的に作ることができません。皆様からいただいた血液は、がんや白血病、再生不良性貧血などの治療のために、日々、輸血が欠かせない人の命を支えています。

【月 日】 令和 8 年 7 月 15 日（水）

※天候不良等により、中止や変更となる場合があります。

400mL 献血のみを行います。

【場所・受付時間】

◎ 梶原町役場前 9 時 30 分 ～ 12 時 00 分
13 時 15 分 ～ 15 時 30 分

【年 齢】 男性・・・17 歳から 69 歳まで
女性・・・18 歳から 69 歳まで

※65 歳以上 69 歳までの方が献血をされる場合は、60 歳から 64 歳までの間に献血を経験されたことのある方に限られます。

【主 催】 梶原町・梶原町献血推進会

採血基準と献血の間隔

採 血 基 準	種 類	全血 400mL 献血（成分献血は実施しません）
	1 回 献 血 量	400mL
	年 齢	男性 17 歳～69 歳、女性 18 歳～69 歳
	体 重	男女とも 50 kg 以上
	年間総献血量	男性 1,200mL 以内・女性 800mL 以内
	献 血 の 時 間	約 15～20 分
献血の間隔	【400mL 献血】 男性は 12 週間後・女性は 16 週間後の同じ曜日から献血できます。	

ご協力をおねがいします！

問い合わせ先 梶原町役場保健福祉課健康増進係 TEL65-1170（太田）

献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。
ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム等
- ⑤高脂血症治療薬・・・エパデール、ロトリガ等を除く
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等ステロイド含有薬は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治癒するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、プルセニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。高血圧症の治療薬として複数内服も可、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン等（基礎疾患による）
- ②睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ③消炎酵素剤・・・炎症症状がない場合
- ④前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカー、プロベシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ⑤利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑥市販薬 1. 抗菌剤の入っていない風邪薬（当日、症状がないこと）
2. 市販の消炎鎮痛剤
（ただし 1. 2. とともに血小板成分採血は内服中止後 3 日以上経過後に採血可）
- ⑦去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑧高脂血症治療薬のエパデール、ロトリガ・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後 3 日以上経過後採血可。
- ⑨消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後 3 日以上経過後採血可。

裏面に続く→

献血可能な服薬剤等について（概要）

服薬中又は服薬していた方でも下記の場合には献血できます。

ただし、献血者の健康状態、服薬目的、症状等により当日はお断りし次の機会にお願いする場合があります。できれば、服薬中又は服薬していた薬剤或いは説明書をご持参ください。（★特にお問い合わせの多い薬は赤字で表記しています。）



1. 当日服用していても採血可能な薬剤

- ①ビタミン剤・・・貧血治療薬、ビタミンKを除く
- ②ミネラル剤・・・貧血治療薬を除く
- ③漢方薬・・・肝疾患、感冒、喘息等のために服薬している場合を除く
- ④高尿酸血症治療薬（痛風）・・・ザイロリック、ユリノーム等
- ⑤高脂血症治療薬・・・エパデール、ロトリガ等を除く
- ⑥花粉症治療薬・・・セレスタミン等を除く（セレスタミン等**ステロイド含有薬**は服用中止後、3日以上経過後採血可。）市販の抗アレルギー薬は当日服用可。
- ⑦胃腸薬・・・感染性下痢症のある場合を除く（制吐剤は当日不可。）
- ⑧低用量・中用量ピル（女性ホルモン）・・・避妊目的や更年期障害や月経困難症等の補充治療法に用いている場合、低用量ピルの服用は採血可。月経移動（周期変更）・機能性出血を目的に服用する中用量ピルも採血可。
- ⑨サプリメント・・・（栄養補助食品）
- ⑩抗潰瘍剤・・・潰瘍予防薬として用いている場合は可。現在、消化性潰瘍のある場合は治癒するまで不可。逆流性食道炎治療は採血可。
- ⑪緩下剤・・・アローゼン、センナ、プルセニド、ひまし油など
- ⑫降圧剤・・・心臓、腎臓、血管系の合併症がないこと。**高血圧症の治療薬として複数内服も可**、血圧がほぼ正常にコントロールされていることが条件。当日の血圧を考慮します。
- ⑬過敏性腸症候群治療薬・・・トランコロンなど、抗うつ薬でなければ採血可。
- ⑭局所投与の薬物・・・点鼻薬、点眼薬、吸入、外用薬（塗り薬、貼り薬）

2. 当日服用していなければ採血可能な薬剤（前日まで服用可）

- ①内服用筋弛緩剤・・・アロフト、ミオナール、テルネリン等（基礎疾患による）
- ②睡眠薬、抗不安剤（安定剤）・・・原疾患、体調が参考とされる
- ③消炎酵素剤・・・炎症症状がない場合
- ④前立腺肥大治療薬・・・アボタード、アボルブ、ザガーロ（6ヵ月後採血可）プロスカ、プロペシア（1ヵ月後採血可）を除く
- ⑤利胆剤・・・ウルソ、コスパノン等（基礎疾患による）
- ⑥市販薬
 1. 抗菌剤のっていない風邪薬（当日、症状がないこと）
 2. 市販の消炎鎮痛剤（ただし1. 2. とともに血小板成分採血は内服中止後3日以上経過後に採血可）
- ⑦去痰剤・・・疾患により症状が落ち着いていれば当日服用でも採血可能な場合があります。
- ⑧高脂血症治療薬のエパデール、ロトリガ・・・血小板成分採血以外については当日内服していなければ可。血小板成分採血については服薬中止後3日以上経過後採血可。
- ⑨消炎鎮痛剤・・・血小板成分採血以外の場合は症状がなく落ち着いていれば前日までの服用は可。血小板成分採血は服用中止後3日以上経過後採血可。

裏面に続く→

献血者の健康状態

（水）日21月7年8味金（日）

献血者の健康状態

（間部位受・両腕）

献血者の健康状態

献血者の健康状態

献血者の健康状態

！献血者の健康状態

YURURI ゆすはら 3F 「生活支援ハウス」 入居者を募集します。

利用できる方



町内に居住するおおむね65歳以上で、
高齢等のため在宅にて独立して
生活することに不安がある方。

お部屋の設備



利用料金 (月額目安)

① 使用料	収入に応じて 0円～30,000円/月
② 光熱水費	8,000円/月
③ 食事代 (希望者のみ)	1,540円/日
④ 布団代	88円/日

(参考) 年収120万円未満の場合

月額 約59,000円程度

※上記は目安です。収入等により金額が変わる場合があります。
※食事代は希望する方のみの費用です。

生活支援ハウスとは？

介護施設ではありません。

見守りや生活相談などの支援を
受けながら、生活するための
住まいです。
外出も自由です。



お願い

- 体調不良等で一人での生活が難しいと判断された場合は、家族等の付き添いをお願いします。
- 要介護1以上となった場合は、他の施設への入所申込みが必要です。

選考方法



地域ケア会議において入居の可否を審査します。
応募多数の場合は、本人又は家族がくじを引き、
抽選により決定します。



申込締切

令和8年

7月31日(金)

午後5時15分まで

入居にあたっては
取り決めがあります。
詳しくは
保健福祉課まで
お問い合わせ
ください。



お問い合わせ

保健福祉課 福祉係

☎65-1170

受付時間 平日 8:30～17:15 (土日祝日は除く)

介護
予防

活き生き教室

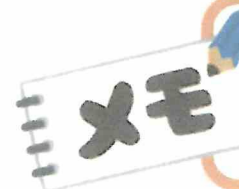
学び、いきいきと過ごせる期間を延ばそう！

の参加者を募集します！

参加費無料

65歳以上なら誰でも

途中から参加OK！



- ✓ 場 所：保健福祉支援センター 4階
- ✓ 時 間：14時～15時30分 (受付：13時30分～)
- ✓ 日 程：下記の通り、全4回実施

① 運動

貯筋をしよう～自分の「体力」を測る～

開催日：7月24日(金)

講 師：栲原病院 理学療法士



② 栄養

食べて元気にフレイル予防

～合言葉は「さあにぎやかにいただく」～

開催日：8月28日(金)

講 師：保健福祉課 管理栄養士



③ 口腔

健康な生活はお口から！

～オーラルフレイルチェック～

開催日：10月23日(金)

講 師：地域歯科衛生士



④ 取組

介護保険ってどんな時に使えるの？

～きょういく・きょうようで元気に過ごそう～

開催日：11月27日(金)

講 師：保健福祉課 介護保険係
保健師



【申し込み期日】
各教室の1週間前まで

【申し込み先】
保健福祉課 前田

こんな方に
参加してほしい

- 高齢者の健康について勉強したい人
- 体力の衰えを感じている人
- 年齢を重ねても元気でいたい人

【申し込み・問い合わせ】 栲原町保健福祉課 前田 (☎65-1170)



図書館イベントのお知らせ



ソリッドカラーで塗るオリジナルスツール

対象:小学生以上。工具を使用するため、安全面を考慮して18歳未満の方の参加には保護者の同伴が必要です



図書館カウンターまたは電話で予約受付中

令和8年7月18日(土)

時間 14:00~16:00 定員:15名
参加費無料

ホームセンター経営や建築事業を通じて、「高知県民にとってなくてはならない企業」を目指す株式会社フタガミより講師をお招きし、リメイクシートとソリッドカラーを使った、おしゃれでかわいいスツール作りを行います。今回はご好評につき2回目の開催です。

世界にひとつだけの絵手紙で、暑中見舞いを

令和8年7月25日(土)

時間 13:30~15:30 定員:10名

「ハタでいい、ハタがいい」をモットーに、梶原で17年間絵手紙教室を主宰する掛橋初子さんを講師に迎え、絵手紙の魅力と楽しくやさしい描き方を教えていただきます。季節の野菜や草花を題材に、ふだん言葉では伝えづらい気持ちを、心あたたまる一枚に託してみましょう。

図書館カウンターまたは電話で予約受付中



プロの指導で、安全にボルダリング入門



対象年齢:小学生以上 当日受付のみ

令和8年7月26日(日)

時間 ①10:00~11:30
②12:30~14:00(最終受付13:30)

日頃から大人気のボルダリングコーナー。競技性はもちろん、フィットネス効果も抜群のボルダリングを体験してみませんか?初心者でも安全に楽しめるよう、高知市のボルダリングジム「アレ!」のインストラクターが指導してくれます。動きやすい服装&靴下着用でお越しください。

【お問合せはこちらまで】 0889-65-1900 雲の上の図書館

DIYのプロと作る オリジナルスツール

令和8年7月18日(土)

時間:14:00~16:00

会場:雲の上の図書館

定員:15名。対象:小学生以上。図書館カウンターまたは電話で予約受付中

工具を使用するため、安全面を考慮して18歳未満の方の参加には保護者の同伴が必要です



ホームセンター経営や建築事業を通じて、「高知県民にとってなくてはならない企業」を目指す株式会社フタガミより講師をお招きし、リメイクシートとソリッドカラーを使った、おしゃれでかわいいスツール作りを行います。今回はご好評につき2回目の開催です。

【共催】公益社団法人インテリア産業協会四国支部 【お問合せ】 0889-65-1900 梶原町雲の上の図書館