



四国カルストに隣接した5市町を巡るモデルコース

四国カルスト周辺市町観光情報

各コースの発着点である5市町に関する詳しい情報は、各市町観光協会WEBサイトでも紹介しています。ぜひお立ち寄りください！

西予市(愛媛県)

愛媛県の南西部に位置し、標高差1400mの海から山まで多彩な自然が彩ります。

TEL:0894-62-6437(一社)西予市観光物産協会



久万高原町(愛媛県)

西日本最高峰の石鎚山や、仁淀川の源流域に広がる面河溪など自然遺産の宝庫！

TEL:0892-21-1192(一社)久万高原町観光協会



内子町(愛媛県)

愛媛県のほぼ中央に位置し、美しい佇まいの町並みが残る風光明媚な町。

TEL:0893-44-3790(一社)内子町観光協会



榛原町(高知県)

雲の上的町として知られ、世界的建築家の隈研喜氏設計の建築群を巡ることもできます。

TEL:0889-65-1187(一社)ゆずはら雲の上観光協会



津野町(高知県)

お茶の産地として有名で、日本最後の清流、四万十川の源流があることも知られています。

TEL:0889-55-2021(津野町役場観光推進課)



レンタサイクル情報

料金システムなどの詳細は各施設にお問い合わせください

MAP / C-3 E-Bike クロス

四国西予ジオミュージアム

① 愛媛県西予市城川町下相945番地
② 9:00~17:00 ③ 火曜 ※祝日の場合は翌日が休館

MAP / D-3 E-Bike クロス

宝泉坊ロッジ

① 愛媛県西予市城川町高野子64番地
② 0894-83-0151 ③ 無休

MAP / A-8 E-Bike クロス

entohouse BAR&GUESTHOUSE

① 愛媛県西予市野村町野村9-180 ② 080-6503-2544
③ 不定休 ※SNS (Instagramやfacebook) や予約ページで要確認

MAP / E-Bike クロス マウンテン

文化の里体験所

① 愛媛県西予市宇和町卯之町3丁目223 ② 0894-62-3843
③ 9:00~16:30 ④ 月曜(祝日の場合はその翌日が休館)、年末年始

MAP / E-Bike クロス

あけはまーれ

① 愛媛県西予市明浜町高山甲461-1
② 0894-64-1616 ③ 11:00~21:00 ④ 水曜

MAP / E-Bike クロス

ユートピア宇和 游の里温泉

① 愛媛県西予市宇和町明間6125
② 0894-67-0077 ③ 10:00~20:00 ④ 毎月第4日曜

MAP / G-6 E-Bike クロス

四国カルストレンタサイクル

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ② 0892-21-1192
③ 9:00~16:00 ④ 月~金曜(祝日は営業)、11月~3月は冬期休業

MAP / A-4 E-Bike クロス 普通自転車

内子町ビジターセンター

① 愛媛県喜多郡内子町内子1995 ② 0893-44-3790
③ 9:00~16:30 ④ 木曜、年末年始

MAP / A-4 E-Bike 普通自転車

内子旅の案内所 旅里庵

① 愛媛県喜多郡内子町内子324 ② 0893-43-1450
③ 9:00~17:00 ④ 年末年始

MAP / A-4 E-Bike クロス ロード

Ted's

① 愛媛県喜多郡内子町内子1973 ② 0893-23-9533
③ 不定休

MAP / E-8 E-Bike クロス

ゆずはら雲の上観光協会

① 高知県高岡郡榛原町榛原1426-2 ② 0889-65-1187
③ 9:00~17:00 ④ 年末年始

MAP / H-6 E-Bike

カルストテラス

① 高知県高岡郡津野町芳生野24921-48 ② 0889-62-3371
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日振替

サイクリストに優しいお宿

料金システムや宿泊形態などの詳細は各施設にお問い合わせください
充電器はご持参ください

西予市

MAP / D-3

宝泉坊ロッジ

① 愛媛県西予市城川町高野子64番地
② 0894-83-0151

西予市

MAP / A-8

entohouse BAR&GUESTHOUSE

① 愛媛県西予市野村町野村9-180 ② 080-6503-2544
③ 不定休 ※SNS (Instagramやfacebook) や予約ページで要確認

久万高原町

MAP / G-6

姫鶴荘

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ② 0892-55-0057
③ 9:00~16:00 ④ 月~金曜(祝日は営業)、11月~3月は冬期休業

内子町

MAP / A-4

内子の宿

① 愛媛県喜多郡内子町内子1995 ② 0893-44-3371
③ 9:00~16:30 ④ 木曜、年末年始

内子町

MAP / A-4

Ted's

① 愛媛県喜多郡内子町内子1973 ② 0893-23-9533
③ 不定休

榛原町

MAP / F-8

まちの駅マルシェ・ユスハラ

① 高知県高岡郡榛原町榛原1196-1 ② 0889-65-1288
③ 9:00~17:00 ④ 年末年始

津野町

MAP / H-6

星ふるヴィレッジTENGU

① 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ② 0889-62-3188
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日振替

西予市

MAP / D-7

遊子川ゲストハウス コッコロん

① 愛媛県西予市城川町野井川3379 ② 0894-89-4384
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

西予市

MAP / A-8

宇和パークホテル

① 愛媛県西予市宇和町上松葉 325 ② 0894-62-2211
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

久万高原町

MAP / F-1

ガーデンタイム

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1471 ② 0892-21-0005
③ 9:00~16:30 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

内子町

MAP / A-4

HOTEL AZ 愛媛内子店

① 愛媛県喜多郡内子町内子1529-1 ② 0893-44-3371
③ 9:00~16:30 ④ 木曜、年末年始

榛原町

MAP / G-8

ライダーズイン雲の上

① 高知県高岡郡榛原町太郎川13761-1 ② 0889-65-1077
③ 10:00~18:00(当日予約可) ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

榛原町

MAP / G-8

ゆずはらキャンプ場

① 高知県高岡郡榛原町太郎川13799-3 ② 090-7626-6845
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

津野町

MAP / H-6

星ふるヴィレッジTENGU

① 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ② 0889-62-3188
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日振替

四国カルスト周辺の飲食店

…キャッシュレス対応

西予市

MAP / C-8

お食事処 停満里

① 愛媛県西予市城川町下相1008-1 ② 070-6921-3388
③ 10:30~15:00 ④ 火曜

西予市

MAP / D-6

土居家 蔵

① 愛媛県西予市野村町惣川1290 ② 0894-76-0636
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日が休み ※臨時休業あり

西予市

MAP / E-5

もみの木

① 愛媛県西予市野村町大野ヶ原210 ② 0894-76-0230
③ 10:30~16:30 ④ 冬季(12月1日~2月28日)、不定休

久万高原町

MAP / H-4

モルゲン

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町柳井川2980 ② 0892-54-2533
③ 11:00~19:00 ④ 水曜

久万高原町

MAP / G-6

姫鶴荘

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ② 0892-55-0057
③ 9:00~15:00(食事は11:00~14:00) ④ 4月~11月:火曜、冬季(11月上旬~4月上旬)

内子町

MAP / D-3

小番食堂

① 愛媛県喜多郡内子町小田128 ② 0892-52-2129
③ 9:00~19:30 ④ 不定休

内子町

MAP / D-3

日切食堂

① 愛媛県喜多郡内子町寺村593-11 ② 0892-52-3682
③ 10:00~21:00 ④ 月曜

榛原町

MAP / E-7

D'aPan屋

① 高知県高岡郡榛原町茶や谷666 ② 050-3591-4591
③ 11:30~15:00(営業時間変動あり) ④ 月曜、火曜、水曜、木曜

津野町

MAP / H-6

星ふるヴィレッジTENGU

① 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ② 0889-62-3188
③ 11:00~14:30(LO.14:00) ④ 火曜・水曜

西予市

MAP / B-8

かすうどん とんこ

① 愛媛県西予市野村町予子林7321-1 ② 070-6921-3388
③ 11:00~16:00 ④ 火曜・水曜・木曜

西予市

MAP / E-5

森の魚

① 愛媛県西予市野村町大野ヶ原221-1 ② 090-9551-9562
③ 10:00~18:00 ④ 冬季(12月1日~3月中旬)

西予市

MAP / E-5

ミルク園

① 愛媛県西予市野村町大野ヶ原280-1 ② 090-2780-3690
③ 9:30~16:30 ④ 冬~春の雪がなくなるまでの間

久万高原町

MAP / H-4

ベトナムハウスチャム

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町柳井川3537 ② 0892-54-2533
③ 11:00~15:00 ④ 水曜

内子町

MAP / D-3

かじか亭

① 愛媛県喜多郡内子町寺村251-1 ② 0892-52-2090
③ 10:30~15:00 ④ 12月31日~1月3日

内子町

MAP / D-3

お好みハウスおした

① 愛媛県喜多郡内子町寺村593-10 ② 0892-52-2322
③ 10:30~21:00 ④ 月曜

榛原町

MAP / E-7

彩華

① 高知県高岡郡榛原町六丁115-4 ② 0889-67-0022
③ 10:00~14:00、16:30~20:00(営業時間変動あり) ④ 月曜、火曜

津野町

MAP / H-7

吉村虎太郎邸

① 高知県高岡郡津野町芳生野1456-1 ② 0889-62-2601
③ 10:00~16:00 ④ 火曜、年末年始(12月29日~1月3日)

津野町

MAP / H-6

農家食堂caféイチョウノキ

① 高知県高岡郡津野町芳生野2810 ② 0889-43-9155
③ モーニング8:00~15:00ランチ11:30~15:00 ④ 祝日を除く月~金曜(平日は要予約)

安全で楽しいひとときを
四国カルストサイクリングの
注意事項

- 急勾配・急カーブの下り坂が多くあります。スピードの出しすぎに注意してください。
- 補給食や水分は十分に持って走行してください。
- 道の駅やコンビニ、飲食料品販売所など、複数の補給ポイントがありますが、山岳部は少なめです。トイレなども含め事前にルートと施設情報をご確認ください。
- 標高の高い地点を通過するコースもあります。天候の急変に備えてレインウェア・防寒具等の準備をしてください。
- バック等への備えのために、修理器具を持参してください。
- 掲載している各コースの所要時間は目安です。各人の技量や条件等により変動するので、しっかり計画して走行してください。
- コース途中では一部携帯電話の通信ができない箇所があります。
- 落石・落葉、グレーチングなど、路面の状態に気をつけながら注意して走行してください。
- 出発地点の施設等で駐車場を利用する際はスタッフに声をかけ、了承を得てから駐車しましょう。
- 12~3月は冬季閉鎖の道があるので事前にご確認ください。
- 畑や牧場の敷地内には立ち入らないようにしましょう。

サイクリストに優しい施設

西予市

MAP / D-3

クアテルメ宝泉坊

① 愛媛県西予市城川町高野子46 ② 0894-83-0200
③ 温泉10:00~21:00(20:00札止め) ④ 火曜

久万高原町

MAP / H-3

うまいもん屋土居

① 愛媛県上浮穴郡 久万高原町日野浦816 ② 0892-56-0073
③ 11:00~19:00 ④ 木曜

津野町

MAP / J-7

道の駅布施ヶ坂

① 高知県高岡郡津野町船戸654-1 ② 0889-62-3225
③ 7:30~17:30(食堂 9:00~16:00) ④ 元旦

久万高原町

MAP / G-2

道の駅みかわ

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町上黒岩2840 ② 0892-56-0330
③ 7:00~18:00、食堂平日11:00~14:30、土日祝11:00~15:00 ④ 第3火曜

内子町

MAP / E-4

獅子越荘

① 愛媛県喜多郡内子町中川小田深山 ② 0892-52-3232
③ 9:00~17:00 ④ 月曜 ※祝日の場合は翌日振替

津野町

MAP / H-6

集落活動センター奥四万十の郷

① 高知県高岡郡津野町芳生野2810 ② 0889-43-9155
③ 年末年始 ※営業については事前に確認ください

その他のサイクリストに優しい施設

西予市

道の駅

① 愛媛県西予市城川町下相1008-1 ② 0894-82-1100 ③ 空入れ ④ サイクルスタンド ⑤ 給水 ⑥ キャッシュレス可

久万高原町

姫鶴荘

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ② 0892-55-0057 ③ 空入れ ④ 工具貸出 ⑤ 充電可 ⑥ 給水

津野町

星ふるヴィレッジTENGU

① 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ② 0889-62-3188 ③ 空入れ ④ 工具貸出 ⑤ 充電可 ⑥ キャッシュレス可 ⑦ 建物内持ち込み可 ⑧ 給水

休憩所&フオトスポット

…トイレ 飲み水

西予市

MAP / D-5

男水自然公園

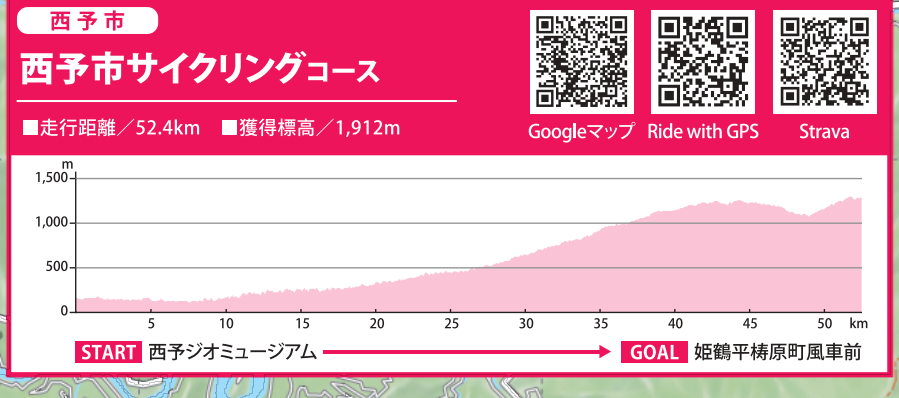
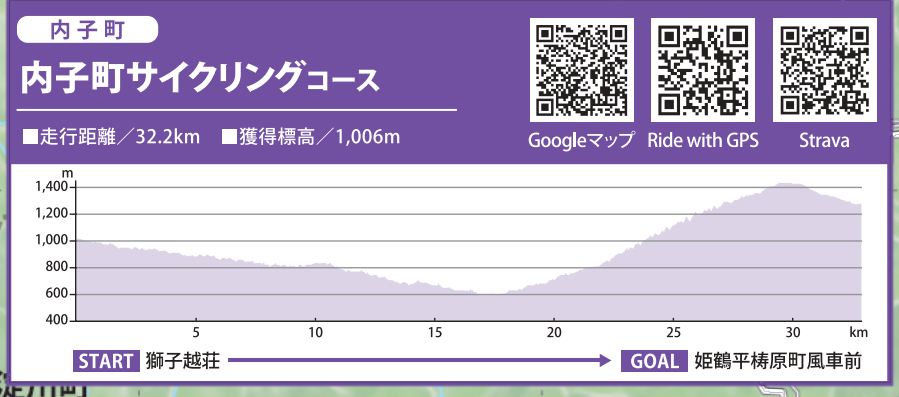
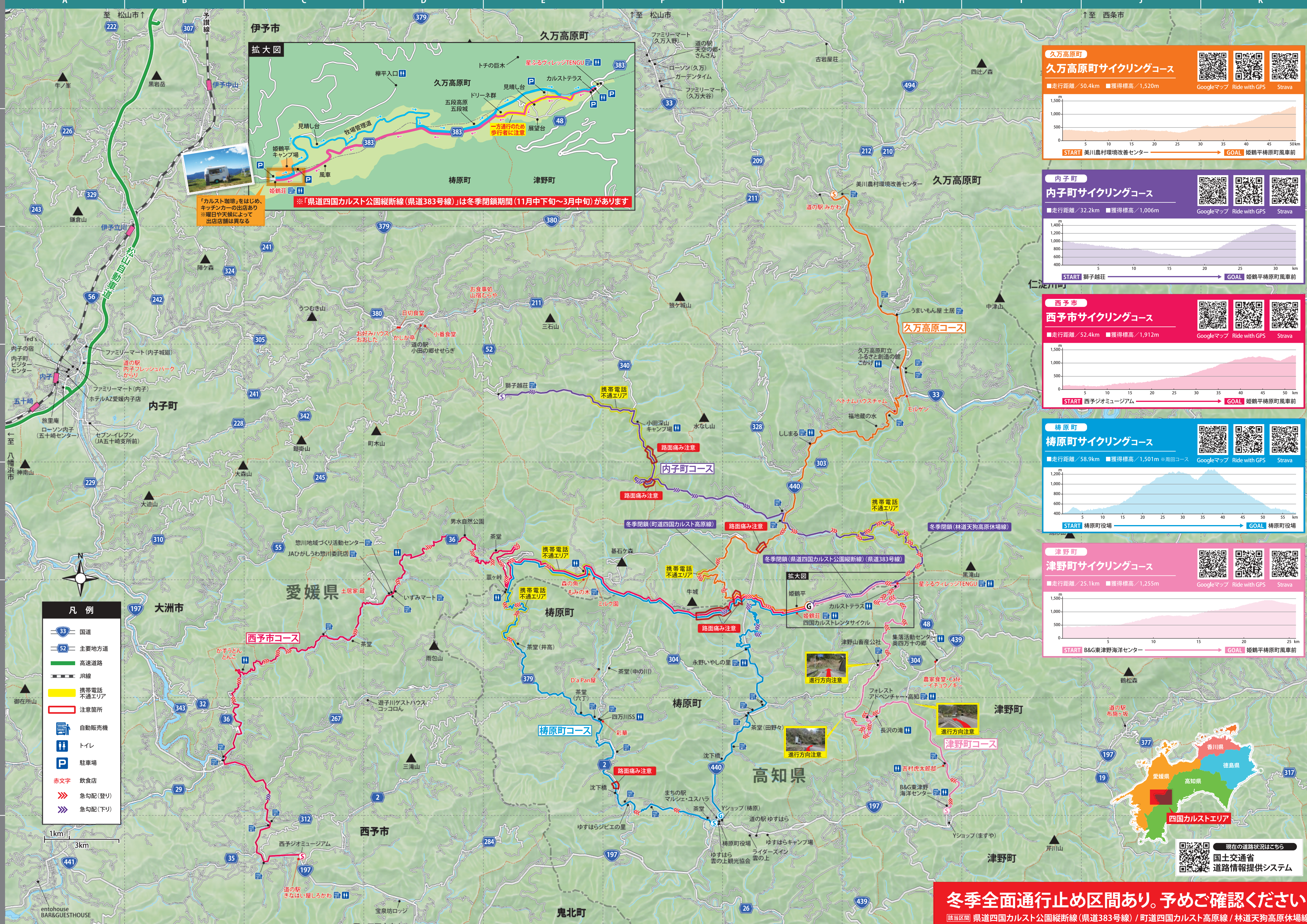
① 愛媛県西予市野村町小松

久万高原町

MAP / G-4

西谷農産物直売所 ししまる

① 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷10673-1
② 西谷地区にある昔ながらの軽食や土産物が揃う直売所。
※4~11月末の日曜日の営業



- 凡例
- 33 国道
 - 52 主要地方道
 - 高速道路
 - JR線
 - 携帯電話不通エリア
 - 注意箇所
 - 自動販売機
 - トイレ
 - 駐車場
 - 赤文字 飲食店
 - 急勾配(登り)
 - 急勾配(下り)

現在の道路状況はこちら

国土交通省 道路情報提供システム

冬季全面通行止め区間あり。予めご確認ください

(該当区間) 県道四国カルスト公園縦断線(県道383号線) / 町道四国カルスト高原線 / 林道天狗高原休場線