

ラジオ深夜便のつどい

観覧者募集のお知らせ

NHK高知放送局、梶原町では、町制施行60周年を記念して、「ラジオ深夜便のつどい」を実施します。深夜に安らぎや楽しさをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカーやゲストによるトークをお楽しみください。参加をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

日時

2026年11月21日(土)

開場:午後1時 開演:午後1時30分 終演予定:午後4時

会場

地域活力センターゆすはら・夢・未来館(梶原町梶原1426番地2)

【アクセス】高知市内から車で約1時間30分

高知高陵交通バス 須崎・梶原線「梶原町役場」下車 徒歩1分

出演予定

第一部「明日へのことば講演会」ゲスト:山本一力(作家)



山本 一力

第二部「アンカーを囲むつどい」アンカー:徳田章・芳野潔
司会:田中逸人(NHK高知放送局アナウンサー)



徳田 章

芳野 潔

観覧申込

入場無料/事前申込制

詳細およびお申し込みは、NHK高知放送局ホームページをご確認ください。

<https://www.event.nhk.or.jp/e-portal/detail.html?id=4689>

【申込締切】2026年11月1日(日)午後11時59分

放送予定

【NHK AM】2027年1月29日(金)午後11時5分～翌日午前5時



ご応募はこちらから

問い合わせ

・NHK高知放送局

電話 088-823-2300(午前9時30分～午後6時/土日祝を除く)

・梶原町役場 総務課

電話 0889-65-1111(午前8時30分～午後5時15分/土日祝を除く)

NHK 高知放送局・梶原町

メロバースが繋ぐ奥四万十からの縁!

アプリ不要!
スマホから簡単に
参加可能!

高幡メタバース イベント

2026

12.19 SAT
18:00~21:00

申込詳細

参加資格

男女ともに **25歳～40歳**

男性: 圏域市町(須崎市・中土佐町・津野町・梶原町・四万十町)に
在住・勤務している方、もしくは圏域市町出身の未婚者の方

女性: 圏域市町または高知県内に定住希望の未婚者の方

※男女ともに学生の参加は不可となります

定員

男性 **10名** / 女性 **10名** まで (計20名程度)

費用

男女ともに **1,000円**

イベントの流れ

専用
ルーム
へ入室

ご本人
様確認

イベント
開始

アイス
ブレイク

トーク
タイム

アピール
タイム

マッチ
ング投票

連絡
先送信
タイム

アンケート

お申し込み方法

STEP 1 右記のQRコードから専用サイトへアクセス

STEP 2 参加するイベントを選んでお申し込み

※基本情報確認・ご本人様確認が必要です

STEP 3 参加費のお支払いができれば、手続き完了

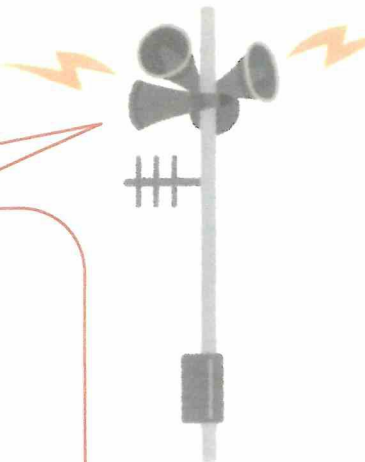
お申し込み後は、開催日当日まで楽しみにお待ちください!

申込締切: 12/6(日)23:59まで



県下一斉避難訓練

令和8年11月1日(日)
午前8時～



訓練放送

「訓練・訓練・訓練」

ただ今、土佐湾沖を震源とする震度5強の地震が発生しました。
身を守る行動をとって下さい。
外にいる方は、落下物やブロック塀などに注意してください。
テレビ・ラジオの情報を聞いて落ち着いて行動してください。
地域で協力して安否確認をお願いします。」

訓練内容

- ①放送中は、実際に揺れが起こっていると想定し、
「まず低く、頭を守り、動かない」身を守る行動を取りましょう。
- ②それぞれの部落で、住民の安否確認を行う。
↓
部落代表さんは、確認状況を区長に報告する。
※代表さんが不在の場合などは代理の方がお願いします。
- ③避難所まで避難可能な方は、非常持出袋を持って避難をお願いします。
↓
避難された方の受付(人数確認)
↓
避難所施設が被災していないか確認(建物の損傷・ライフラインなど)
- ④区長さんは区内の安否確認や被災状況などをとりまとめ、
役場に報告をお願いします。※できる限り9時までに！
↓
訓練終了

全住民対象

可能な方はご協力をお願いします

2026年11月1日(日) 防災避難訓練 町民シナリオ

時刻	発生状況	町民(各区)	備考
8:00	震度5強の地震発生 ・地震の発生を放送	・各避難所へ避難開始 ・各部落代表は、避難者数、被災状況等を調査し区長へ報告 区長は被災状況等を取りまとめる ・避難所の被災状況確認 ・区長は、各区の安否情報、被災状況、避難所施設の状況を町に報告	・各自、非常持出袋等を持って避難 ・人的被害(負傷者の有無) ・道路寸断箇所、崩落箇所調査 ・倒壊、半壊家屋等調査 ・建物の被害、ライフラインの状況を点検
9:30	訓練終了を放送		

みんなで参加♪

「県内一斉避難訓練」

「地域のみんなで自主防災訓練」



訓練実施日：令和8年11月1日（日）

①県内一斉避難訓練

地震による津波、土砂崩れや建物倒壊、火災などを想定した避難訓練を県内で一斉に行います。実際に避難して、避難場所や経路の問題点を確認しましょう！

②地域のみんなで自主防災訓練

それぞれの市町村やお住まいの地域で炊き出し、初期消火、倒壊家屋からの救出訓練、救命講習、防災学習など、地域の実情に合わせた訓練や学習会を行いましょう！



「いざ」というときには、ご近所同士の助け合いが大切です。

お問い合わせ

訓練の詳しい内容や場所に関するご相談は、お住まいの市町村の防災担当課、高知県南海トラフ地震対策課または防災砂防課までお問い合わせください。

高知県庁 【南海トラフ地震対策課】
【防災砂防課】（土砂災害に関して）

電話：088-823-9317
電話：088-823-9847



高知県防災キャラクター©やなせたかし

11月5日は「津波防災の日」・「世界津波の日」

平成23年3月に発生した東日本大震災を教訓として、平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、11月5日が「津波防災の日」と定められました。また、平成28年12月には国連総会で同日が「世界津波の日」に制定されました。

11月5日は
津波防災の日

11月5日の「津波防災の日」・「世界津波の日」には、津波対策についての理解と関心を高めるため、全国各地で避難訓練が開催されます。



たいさくくん

地震や津波から素早く避難するためには、普段から何度も避難訓練をしておくことが大切なのよ！

いろんな避難訓練をやってみよう！



ヘルパちゃん

要配慮者がいることを想定した訓練

- ◆ 高齢者、乳幼児、妊産婦、障害がある方、外国人の方などは支援が必要です。全員が安全に避難できるよう地域で支援体制について話し合い、車いすやリヤカーを使った避難訓練などを行ってみましょう。



最短ルートで避難できない場合の訓練

- ◆ 地震が発生した場合、斜面の崩壊や液状化被害、建物・ブロック塀が壊れて道路の一部が通行できない場合等が考えられます。そこで、避難経路に避難の妨げになりそうなものはないか確認してみましょう。また、いくつかの避難経路での避難訓練を行ってみましょう。



夜間や早朝の訓練

- ◆ 地震はいつ起こるかわかりません。季節や時間帯によって様々な問題が想定されるため、昼間の訓練だけではなく、夜間や早朝に発生したことを想定した避難訓練などを行い、避難経路や避難場所の再確認を行いましょう。



つなみまん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

「まだ使えるもの」を全部ごみにするのは



リユースでごみの減量化・捨てるを見直して、地球にやさしく
資源の有効活用！！**無料**で持ち帰ってもらうイベント「くるく
るショップ」開催！洋服や雑貨など、意外な掘り出し物がある
かも！？ ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

日 時:10月25日(日) 10:00~15:00

場 所:ゆすはら・夢・未来館 1階ロビー

①注意事項

- ・物品の持ち込みについては下記事務局にご相談ください。
- ・持ち込みできる物品は、カビ・サビ・汚れ・劣化・破損していないもの。
- ・条件に該当しないものはお受け取りできません。また当日残ると返却させていただきますので後日役場まで引き取りに来ていただきます。ご了承ください。
- ・「くるくるショップ」当日は、物品の持ち込みは受け付けていません。

梶原町廃棄物減量等推進員連絡協議会
事務局 梶原町環境整備課 生活環境係 ☎65-1251

梶原町廃棄物減量等推進員名簿 (第7期 R8.5.26~R10.3.31) (敬称略)	
地区・所属	氏 名
東 区 (会長)	西川 陽子
東 区	上田 美早希
東 区	中越 貞幸
東 区	宮本 友和
四万川区	正岡 京子
四万川区	神明 司
越知面区	中越 芳彦
越知面区	山本 智也
西 区 (副会長)	西村 信明
西 区	家森 裕二
初瀬区	松山 一廣
松原区	久岡 松美
梶原町婦人会	西村 康恵
梶原町商工会	西岡 利晃
梶原町環境美化推進組合	若宮 康秀

◆ごみ出しのルールを守って
▽ごみを出す日を確認して出して
ごみは、収集日の午前8時まで当日の朝
決められた集積所に出しましょう。決められ
た日に決められたものを出しましょう。
自分の出したごみが、間違いなく収集され
ているか確認しましょう。
※収集日や収集時間のルールを守りましょう。
▽自分が出したごみで他人に迷惑をかけてい
ませんか
ごみ集積所周辺の住民の迷惑とならないよ
う、正しく分別し名前を記入し指定のごみ袋
に入れてください。ごみ出しのルールを守り
ましょう。正しく分別されていないごみは、
収集されません。
限りある資源を有効活用するため、正しく分
別し、地球にやさしいきれいなまちづくりに
ご協力をお願いします。
環境整備課 生活環境係
梶原町廃棄物減量等推進員

ごみ袋に紙が貼られていたら確認しましょう！

ごみを収集しない理由を記入しています。周
辺の住民の迷惑とならないようごみを出した
人が責任を持って持ち帰り、分別の確認をし、
収集日に出しなおしてください。

●収集しない理由
ごみの分類が間違っている、ごみ袋の種類
が間違っているなど

町内の増え続けるごみの減量化を図り、リサイクル
を推進していくため、各地区から廃棄物減量等推進員
を委嘱しています。町と地域をつなぐ地域のリーダー
として、ごみの分別の普及・啓発、不法投棄の発見・
報告などの活動を行っています。

梶原町廃棄物減量等推進員

って？

ごみの「減量化」

リサイクルの「推進」

◆推進員の役割(活動)

- ▽ごみの分別の徹底
ごみの分別や、集積所へのごみ出しの時間
の徹底など、ごみの適正な出し方を指導・推進
しています。
- ▽ごみの減量化・資源化の推進
ごみの分別による減量化・資源化を推進し
ています。
- ▽担当地区のパトロール
ごみの集積所などに処理できないものが出
されていないか、ごみBOXの点検など地区
内を巡回して確認しています。そのほか、町と
の連絡会や環境美化に関する啓発活動など行
っています。

梶原町内のバスの乗降が お得になります！



運賃を
大幅に値下げ！
します

日頃から高知高陵交通バスをご利用いただき、誠にありがとうございます。
この度、梶原町内を運行している路線バス（越知面線、松原線、竜王線、上西の川線、四万川線（土日祝））の運賃を大幅に改正します。また、須崎－梶原線についても、梶原町内の運賃を改正します。
これまでよりお得にご利用いただける運賃となりますので、ぜひこの機会に、便利でお得な高知高陵交通バスをご利用ください。

改正内容

梶原町内の6つの区（東区、西区、越知面区、四万川区、初瀬区、松原区）を基準に運賃を設定しました。

① 梶原町内線（越知面線、松原線、竜王線、上西の川線、四万川線）



- 1つの区内で乗降した場合 **大人 100 円**
(小児・障害者手帳は 50 円)
- 2つ以上の区を越えて乗降した場合 **大人 200 円**
(小児・障害者手帳は 100 円)

② 須崎－梶原線

ゆすはら営業所

- 神在居～ゆすはら営業所の間で乗降した場合 **大人 100 円**
(小児・障害者手帳は 50 円)

神在居

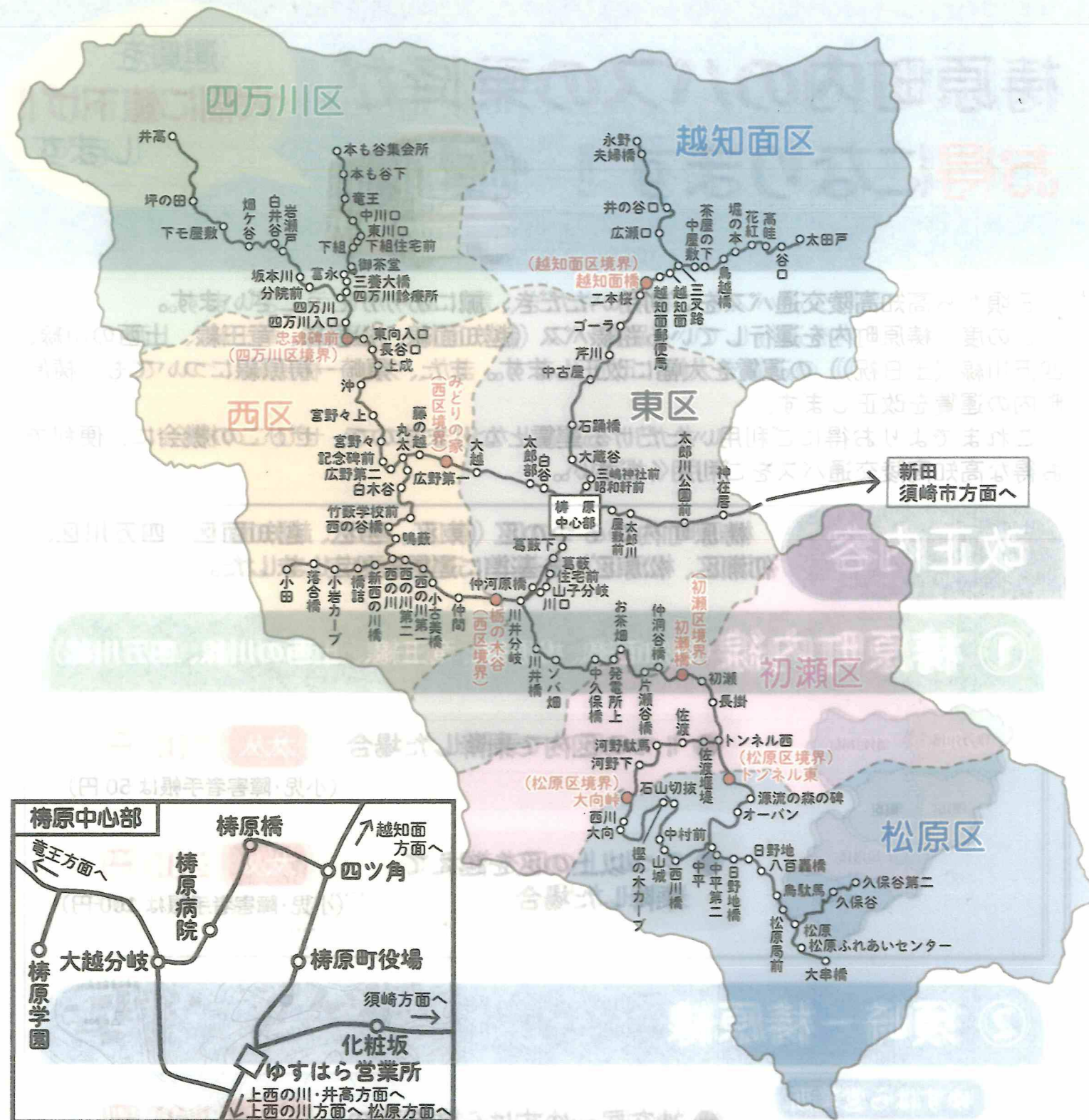
- 神在居を越えて津野町、須崎市で乗降した場合は、これまで通りの運賃になります

津野・須崎方面

改正日

令和8年(2026年)10月1日(木)

お問い合わせ先 ゆすはら営業所 TEL0889-65-0184



2つ以上の区を越えて乗降した場合、改正前（令和8年9月30日時点）の運賃が200円未満の区間は、運賃が100円になります。

例：改正前）忠魂碑前（四万川区）－宮野々（西区）間は、170円
改正後）忠魂碑前（四万川区）－宮野々（西区）間は、100円

各区から東区へ利用した場合	バス停(各区)－バス停(各区)	改正前 ⇒ 改正後
例：東区内で利用した場合	神在居（東区）－梶原町役場（東区）	320円 ⇒ 100円
例：西区から利用した場合	小田（西区）－ゆすはら営業所（東区）	370円 ⇒ 200円
例：越知面区から利用した場合	太田戸（越知面区）－四ツ角（東区）	420円 ⇒ 200円
例：四万川区から利用した場合	四万川診療所（四万川区）－大越分岐（東区）	430円 ⇒ 200円
例：初瀬区から利用した場合	初瀬橋（初瀬区）－四ツ角（東区）	390円 ⇒ 200円
例：松原区から利用した場合	久保谷（松原区）－梶原病院（東区）	790円 ⇒ 200円

雲の上の

ウォーキング!

参加者 募集!

秋のひと時、一緒に体を動かしてみませんか?

- 【開催日】 令和8年11月8日(日)
【コース】 役場～太郎川公園(東区)
【集合場所】 梶原町役場庁舎「アトリウム」
【募集人数】 先着40名

【日程等】

- 9:30～ 梶原町役場庁舎「アトリウム」で受付
10:00～ 開会行事、役場出発(町道梶原野越線 L=約4.0km)
11:00 太郎川公園到着・散策(自由時間)
★★昼 食★★
13:00～ 太郎川公園出発(町道東谷太郎川線 L=約2.7km)
14:00 役場着(解散予定)

【参加料】 1,200円(昼食代、保険料他)、小・中学生:1,000円 ※保護者の同伴が必要

【持ち物】 お茶、タオル、歩きやすい服装・靴で参加してください。
(※お弁当はいりません。また、天気によっては、雨具の用意をしてください。)

【連絡事項】

- 当日の事故、けが等については、主催者側で応急処置は行いますが、それ以降については、全て本人の責任において対処いただくようお願いします。
- 雨天の場合は、中止とさせていただきます。なお、実施可否の判断は開催日の前日12:00までに行い、中止の場合は参加者に連絡します。

【申込先】 各区衛生委員長または保健福祉課(健康増進係)まで

【申込締切】 10月29日(水) 締切

【主催】 梶原町衛生組織連合会

<問合せ先>

- 各区衛生委員長
越知面区: 川上 源伸 (090-5272-0407)
四万川区: 市川 辰壽 (090-7878-9723)
梶原東区: 田邊みどり (090-5914-0843)
梶原西区: 中越 靖 (**65-1201)
初瀬区: 宮本千恵子 (090-4503-6998)
松原区: 久岡 俊彦 (090-4976-2461)
- 保健福祉課 65-1170 (担当: 太田)

健康文化の里

令和8年度 新型コロナウイルスワクチン接種(定期接種)のお知らせ

接種対象者(定期接種対象者)は

梶原町に住民票があり、接種日時点で

- ①65歳以上の方
- ②60～64歳で重症化リスク※の高い方

(※ ②は心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障害のいずれかの身体障害者手帳1級に相当する方)



接種料金 1回 5,100 円 (定期接種対象者の場合)

*接種期間内(R8.10.1～R9.3.31)における接種料金です

★上記以外の方も接種は可能ですが、任意接種となり全額自己負担となります
(金額は医療機関により異なります)

〔接種場所〕

- ①保健福祉支援センターでの集団接種
- ②梶原病院(①の集団接種後)
- ③高知県内の委託契約医療機関

集団接種について

予約受付時間 平日 9:00～17:00

接種場所: 保健福祉支援センター

11月6日(金) 15時～17時接種終了(予定)

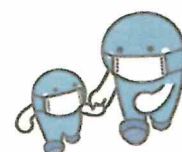
※集団接種は、上記の日程のみとなりますのでご注意ください。

注意

★予診票は「保健福祉課」「梶原病院」「四万川診療所」に用意しておりますので、事前の記入にご協力ください。

★予約状況により、受付時間の変更についてご相談させていただく場合があります。

★接種日の4日前までに予約をしてください。



問い合わせ先: 梶原町 保健福祉課 健康増進係 Tel65-1170(太田)





YURURI ゆすはら 3F

「生活支援ハウス」

長期入居者を募集します。

利用できる方

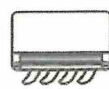


町内に居住するおおむね65歳以上で、
高齢等のため在宅にて独立して
生活することに不安がある方。

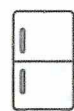
お部屋の設備



ベッド



エアコン



冷蔵庫



テレビ



トイレ



洗面台



ナースコール

※居室は個室です。

利用料金 (月額目安)

① 使用料	収入に応じて 0円～30,000円/月
② 光熱水費	8,000円/月
③ 食事代 (希望者のみ)	1,540円/日
④ 布団代	88円/日

(参考) 年収120万円未満の場合

月額 約 59,000円程度

※上記は目安です。収入等により金額が変わる場合があります。
※食事代は希望する方のみの費用です。

生活支援ハウスとは？

介護施設ではありません。

見守りや生活相談などの支援を
受けながら、生活するための
住まいです。
外出も自由です。



お願い

- 体調不良等で一人での生活が難しいと判断された場合は、家族等の付き添いをお願いします。
- 要介護1以上となった場合は、他の施設への入所申込みが必要です。

選考方法



地域ケア会議において入居の可否を審査します。
応募多数の場合は、本人又は家族がくじを引き、
抽選により決定します。



申込締切

令和8年

10月30日(金)

午後5時15分まで

入居にあたっては
取り決めがあります。
詳しくは
保健福祉課まで
お問い合わせ
ください。



お問い合わせ

保健福祉課 福祉係

65-1170

受付時間 平日 8:30～17:15 (土日祝日は除く)

トレーニング講習会のご案内



一緒に体力維持・健康増進のためにトレーニングしませんか？
家でも簡単にできるトレーニングから
器具を使った本格的なトレーニングまで専門トレーナーから
学ぶことができます！

日 程：10月16日（金）
11月20日（金） 各日 17：30～18：30
12月11日（金）

場 所：生涯学習交流センター「ゆすゆす」 2階トレーニング室

服 装：運動のできる服装・室内用シューズ

その他：

- ・水分補給は各自でお願いします。
- ・車はゆすゆす敷地内にお停めください。
※敷地内は高校生も移動しますので、注意して運転してください。
- ・講習会中の事故については責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・初回受講の際に、トレーニングルーム使用について誓約書等ご記入いただき、後日、トレーニング室利用許可証を発行します。

講師：高橋 壘トレーナー

プロ野球チーム・横浜DeNAベイスターズや独立リーグ・香川オリーブガイナーズなどのトレーナーを経て、現在は、個人トレーナー、大学の講師などとして活躍。

ご不明な点は下記までご連絡ください。

〇問い合わせ先

梼原町教育委員会事務局

生涯学習課生涯学習係 宮岡

☎ 65-1350

育んだ愛をこれからも、ありがとう60周年。

芸術祭

— 心躍る、文化咲く —
第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭
よさこい高知文化祭2026
令和8年10月25日～12月6日

第13回 梼原町

令和8年

10月24日（土） 10月25日（日）

24日、25日 町民作品展示

ゆすはら・夢・未来館（2階大ホール）

24日 9:00～17:00
25日 9:00～15:00

・絵画・書道・写真・手工芸・短歌、俳句
・絵手紙・生け花など
児童生徒、一般の方々から出品された力作の数々を展示します。



24日 お茶席

ゆすはら・夢・未来館
（1階ロビー）

10:00～15:00

梼原町茶道クラブの皆さんが、心を込めて抹茶とお菓子を振舞います。数量に限りがありますのでお早目に。品切れの際はご了承ください。



25日 わくわく創作コーナー

ゆすはら・夢・未来館
（1階会議室）

10:00～12:00

切って、折って、貼って。
木や紙にふれて、世界にひとつだけの作品をつくろう！ヒノキの間伐材で自由なアートを楽しみましょう♪



25日 町民ステージ発表

ゆすはら座

13:00～15:00

町外からのゲストを迎え、梼原町文化協会、梼原学園音楽部、和太鼓クラブの皆さんが、日々の練習成果を発表します。ぜひお楽しみください。



25日 くるくるショップ

ゆすはら・夢・未来館
（1階ロビー）

10:00～15:00

物品が無くなり次第終了
今年もやります！
梼原町廃棄物減量等推進員連絡協議会によるリユースイベントを開催します。
お気軽にお立ち寄りください。



図書館イベントのお知らせ

人生経験は「本」になる。出会いと語らいの一日を

令和8年11月8日(日)

時間 13:00~16:30

心の困難を経験した人たちが「生きている本」となり、参加者と少人数で語り合う「ヒューマンライブラリー」を開催します。当日は、この取り組みについての紹介やトークセッションのほか、希望する「本」とじっくり対話する時間を設けます。さまざまな経験や人生に触れ、新たな気づきや相互理解を深めてみませんか。



楽しいイベント盛りだくさん！図書館秋まつり

令和8年11月22日(日)

時間 10:00~15:00

町内文化団体による発表のほか、茅葺き職人・川上義範さんと写真家・濱原沙也佳さんによる講演を開催します。「うまいもん市」「一箱古本市」「しまんと新聞ばっく」「カンガルーのおなか」も行います。楽しい催しが盛りだくさんの秋の一日を、図書館でゆっくりお過ごしください。



旅する舞台作家と、ゆすはらの思い出地図を作ろう！

令和8年11月29日(日)

時間 10:00~15:00

舞台作家の石坂杏子さんをお招きし、皆さんの思い出を地図に書き込んで『ゆすはら思い出地図』をつくるワークショップを開催します。「昔はこんな店があった」「この場所でもよく遊んだ」「ここにはこんな伝説がある」など、梶原での思い出話を聞かせてください！



【お問合せはこちらまで】 0889-65-1900 雲の上の図書館

雲の上の図書館 ヒューマンライブラリー

永国寺はらっぱフェス

11/8(日) 場所:雲の上の図書館

ヒューマンライブラリー (HL) は「生きている本」を「読者(参加者)」へ貸し出す図書館です。今回は、精神的な疾患や発達障害、引きこもり経験など、精神的な困難を抱えた経験を持つ人たちが「生きている本」となり、自らの経験を語ってくれます。「生きている本」との少人数での対話を通して、色々な経験や人生にふれてみませんか？

《当日の流れ》

12:30	受付開始
13:00-13:30	「ヒューマンライブラリーってなんだろう？」 高知県立大学社会福祉学部 玉利麻紀、梶原町立図書館 片岡・牛島
13:30-14:00	ヒューマンライブラリー (HL) 受付 (本の予約)
14:15-14:45	HLセッション①
15:00-15:30	トークセッション「つながりってなんだろう？」 高知県立大学社会福祉学部 矢吹知之 教授、玉利麻紀 助教
15:45-16:15	HLセッション②
16:30	終了

企画：高知県立大学永国寺はらっぱフェスプロジェクト
共催：梶原町立図書館
お問い合わせ先：088-847-8815 (高知県立大学企画調整課)
0889-65-1900 (梶原町立図書館)

参加費無料

ご利用案内

- ・読書（対話）時間は一冊につき30分間です。
- ・受付で「生きている本」を予約してください。
- ・読書時間に指定の場所へお越しください。
（読書時間の終了5分前に司書が声をかけます。）
- ・読書後はアンケートへのご協力をお願いします。



※1回につき、2冊までの予約が可能です。

※今回は4冊の「生きている本」をご用意しております。1冊につき最大5名までの参加が可能です。

※ヒューマンライブラリーの蔵書は生きています。「生きている本」を大切に扱うために、事前に同意書へのサインをお願いします。

蔵書リスト

私の心の「絵の具」の話 著者 イオ

子どもの頃から自分を表現することがずっと苦手だった、それはずっと他人軸で生きてきたから。そんな私が自分を主体に話することができるのがハンドメイド（ハンドクラフト）でした。ひきこもり・うつ病、など色々抱えている本が語る、人生に色がつき始めるキッカケになった楽しみの話。

なんじゃこの人生？ 著者 tomo

幼少期からの母との暮らし。家や学校でサバイブしながら「一人で生きて、一人で死にたい」と考えてきた。知的障害や発達障害の診断を受けて、支援される未来を生きる？「なんじゃこの人生？」と頭に浮かび、生き方のシフトチェンジが始まった。

ぼくの人生はエンターテインメント

著者 しもだつきゆび

年中、誰かしら何かしらトラブルを持ち込んでくる家族の中で、自らもひきこもりを経験しながら、家族を支えるために必死で奔走した青春時代。今となれば、不幸と笑いは紙一重！人生につきゆびしちゃった著者が語る、家族と自分。

まあくんの感じるこの世の仕組み
～ボクの見ている『こっちの世界』と『そっちの世界』～
著者 まあくん

悩み多き子ども時代を経て、20代半ばで精神病に侵される。しかし、そこから這い上がっていく中で、子どもの時から感じていた、この世（宇宙）の絶対的仕組みを体感する！脳のバグを修正していく作業は、脳を最適化する結果に！それは、時間を超越した、精神を安定に導く指標だった？？



全国地域安全運動

10月11日（日）～10月20日（火）

留守のお家・駐車車両
には鍵をかけましょう！



- ★重点目標★
- ① 子どもと女性の犯罪被害防止
- ② 特殊詐欺被害防止
- ③ 自転車盗難及び万引き被害防止

一人でも多くの方が地域安全運動に参加するよう、ご協力をお願いします。

地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、私たち全ての県民の願いであるとともに、県民生活の基盤となるものです。

県民皆が安心して日常生活を送れる社会を実現するためには、地域の一人ひとりが、「自分たちの安全は自分たちで守る」、「地域の安全は地域で守る」という「自主防犯意識」を持つことが大切です。

散歩や通勤中、買い物への道中といった日常生活の中で行う「ながら見守り」など、何かをしながらでも、無理なく安全で安心なまちづくりに貢献することができます。

広報 ゆすはら

須崎警察署
梶原駐在所
相田 浩秋
☎0889-65-011

SNSを悪用した特殊詐欺

日頃から注意喚起として幅広く広報している特殊詐欺ですが、県下では被害者が後を絶たない状況となっています。改めて過去に発生が報告された手口の一部を紹介します。

1 SNS型ロマンス詐欺

マッチングアプリや動画サイトを主としたSNSを利用し、相手に恋愛感情や親近感を持たせて金銭を騙し取る手口です。具体的には投稿と全く異なる話を導入として交流を深めた後に虚偽の理由で金銭の援助を求めたり、下記の手口に派生する形で投資話を持ち掛けて金銭を騙し取るといったものがあります。

2 SNS型投資詐欺

ネット広告やSNSをきっかけにして、「必ず儲かる」「元本保証」「有名投資家から指導を受けられる」といった謳い文句で言葉巧みに個人間のやり取りとなるメッセージアプリへ誘導した後に実態のない海外の会社や個人へ投資の名目で送金を催促して金銭を騙し取る手口です。

特に2番目の手口については、関口が広いこともあり、年齢層に関係なく被害者が出ていますが、注意して情報を整理すれば話のどこかに矛盾が生じていると見抜ける場合があります。

皆さんには改めて「甘い話には必ず裏がある」ということを忘れず、少しでも不審だと思えば、駐在所や家族に相談することで自身の財産を守りましょう。



夕方の事故に注意

夏が終わり、気温も下がったことで過ごしやすい時期となりましたが、それと同時に昼の長さ（日照時間）も日に日に短くなっています。

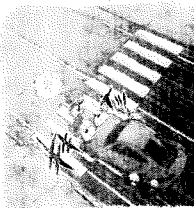
夏は午後7時になっても空が明るく周囲もよく見えていましたが、10月は午後5時から6時の間には日没が始まり、仕事終わりの帰宅時間とも重なります。

そのため、車・歩行者を問わずに事故発生の危険性が高まっており、統計的にも10月から12月の間が最も事故の発生が多い時期となっています。

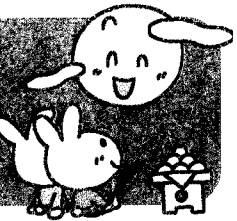
実際に今年は町内で夕方方に一歩間違えば命に関わっていた人身事故も発生しており、他人事ではありません。

そのため、ドライバーの方は「早めのライト点灯」「速度を抑制した運転」「広い視野を持った運転」を。

歩行者の方は「目立つ服や反射材の積極的な活用」「横断歩道の積極的な活用」「横断歩道の入りな確認」を改めてお願いします。

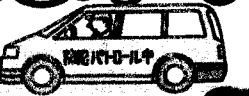


地域安全ニュース

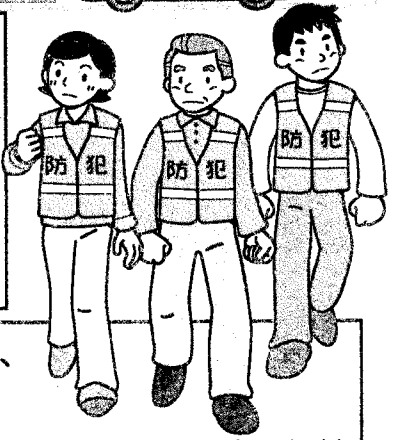


『全国地域安全運動』が始まります！

《10月11日（日）から20日（火）までの10日間》



毎年10月11日から始まる「全国地域安全運動」は、地域住民の皆さま方に「自主防犯意識」を高めてもらい、自分たちの街は自分たちで守る、自分の財産はまずは自分が守る、という「防犯」に対する意識をこの機会に考えていただくための「防犯運動」です。



割れた窓の建物周辺にはゴミが捨てられ、だんだん汚くなると犯罪が増えてくる。街をキレイにすることで犯罪も少なくなる、という「割れ窓理論」を基にした清掃活動や、量販店等での啓発物配布、住宅への訪問活動、パトカー等で通学路や住宅地を巡回するなど、須崎警察署管内各地区で、様々な防犯活動が実施されます。

住民の方々にはご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。



『二セ警察詐欺』にかかりなよ！警察官はSNSで連絡せんき

令和8年8月末までの高知県内特殊詐欺被害額は、約7億7,745万円となっており、「二セ警察詐欺」が29件と引き続き注意が必要です。警察官はSNS（LINE等）で連絡してきたり、取り調べをしたり、警察手帳を見せることはありません。警察官をかたり、捜査の対象になっている、紙幣の番号を調べるなどのキーワードが出たり、「お金」の話が出たら詐欺です。十から始まる海外からの電話は無視し、海外からの着信を止める対策（警察庁推奨アプリの導入や固定電話着信休止）を行うことで、詐欺の被害から大切な財産を守ることができます。この対策アプリ等のダウンロードは、須崎警察署、駐在所、各地区で行っている高齢者防犯等講習会でも行うことができます。

まだまだこんな手回や対策を知らん人があるき、教えちゃってよ

須崎地区地域安全協会（須崎警察署内）42-0700 須崎警察署 42-0110