令和８年１１月１０日

各部落代表者　　様

椿原町環境美化推進組合
組合長　　川村　善雄
（椿原町　環境整備課）

年末年始のゴミ収集について

ゴミの収集について、年末は１２月２９日（火）まで通常収集を行い、年始は１月4日（月）の収集から開始します。

１２月３０日から１月３日までの間は、ゴミを収集所に出さないようご協力をよろしくお願いします。

年	令和8年						令和9年				
日	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
状況等	休み		通常収集	通常収集	休み					通常収集	通常収集

※高幡東部清掃組合（中土佐町）への**直接**持ち込みについて：12/29～1/3の間はお休みです。



梼原町公営住宅等の入居者募集のお知らせ



公営住宅等の入居につきまして、下記住宅の希望者を募集いたします。

1．　募集する住宅の種類及び場所

No.	団　地　名	募集戸数	住　　所	規　　格	建設年度	共益費	家　賃
1	六丁第２住宅	１戸	六丁 162 番地１	木造２階建　延べ 79.20 ㎡	H10 年度	—	公営住宅法に基づき、世帯所得により算定
2	六丁住宅	１戸	六丁 264 番地１	木造２階建　延べ 74.53 ㎡	H4 年度	—	
3	下組高齢者合宿施設	３戸	下組 202 番地１	木造平屋　延べ 39.74 ㎡	H11 年度	600 円	
4	松原高齢者合宿施設	３戸	松原 571 番地	木造平屋　延べ 39.75 ㎡	H11 年度	500 円	
5	松原旧教員住宅	２戸	松原 275 番地	木造平屋　延べ 39.7 ㎡	H5 年度	2,200 円	
6	下西の川旧教員住宅	１戸	下西の川 181 番地	木造２階建　延べ 39.7 ㎡	H11 年度	1,400 円	
7	飯母住宅	１戸	飯母 2863 番地	木造２階建１階　延べ 77.60 ㎡	H15 年度	500 円	
8	南町住宅	１戸	梼原 1357 番地	鉄筋２階建　延べ 64.5 ㎡	S60 年度	100 円	
9	川西路住吉住宅	１戸	川西路 2163 番地１	木造２階建２階　延べ 77.6 ㎡	H15 年度	500 円	
10	大蔵谷住宅	２戸	大蔵谷 1110 番地１	木造平屋　延べ 60.3 ㎡	S60 年度	—	
11	大蔵谷第４住宅	１戸	大蔵谷 1051 番地２	木造平屋　延べ 45.0 ㎡	H25 年度	3,600 円	
12	雲の上ハイツ	１戸	川西路 2100 番地１	木造２階建　延べ 49.04 ㎡	H6 年度	100 円	12,000 円
13	雲の上ハイツ	１戸	川西路 2100 番地１	木造２階建　延べ 47.10 ㎡	H7 年度	100 円	12,000 円

2．入居資格等

（1）現に、住宅に困窮していることが明らかな者であること。

（2）入居しようとする世帯全員の**月収入が２５９，０００円以下**であること。

※雲の上ハイツは 40 歳以下の独身者であること。

（3）申込者及び同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

（4）住民税の滞納がないこと。

3．申込方法

役場・環境整備課にある「町営住宅入居申込書」によりお申し込みください。

※収入のある方全員の所得証明、納税証明の添付が必要です。

4．申込期限

令和８年１２月１１日（金）午後５時１５分まで（土曜・日曜・祝日を除く）

5．入居者の選考方法

梼原町営住宅管理条例に基づき、選考決定します。

※問合せ・申込先・・・梼原町役場 環境整備課　生活環境係（電話６５－１２５１）

※住宅の修繕が長引く場合は、入居を待っていただくことがありますのでご了承ください。

6．その他

集落行事への参加や自治会への加入、住宅周辺の清掃・草刈り等を最低限の条件としています。ご了承の上、お申込みください。

住宅については、入居前に必要最低限の機能回復、修繕及び美装を行っています。あらかじめご了承ください。

入居前に、住宅の内覧は行っていません。（受付時に部屋の間取りをお見せすることはできます。）

退去するときは、畳の表替え、ふすまの張替え及び増築等を行った場合は撤去が必要です。なお、費用は入居者ご自身で負担していただきます。



人生会議

についての研修会

もしものときに、あなたの想いを大切にするために。
「自分らしく生きること」について、考えてみませんか？

「人生会議」とは、もしものときに備えて、自分の思いや希望を家族や医療・介護関係者と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

日　時：令和8年12月8日（火）
14：00～15：30（受付13：30～）

場　所：保健福祉支援センター　4階

参加費：無料

内　容：講義（講師：椿原病院　森澤　一恵医師）
テーマ「自分らしく生きること、
大切な人に思いを伝えることの大切さ」

【申し込み期日】
12月2日（水）まで

【申し込み・問い合わせ】　椿原町保健福祉課　岡田（☎65-1170）

高知家 健康チャレンジ

朝食リズム

朝食から始める健康習慣

朝ごはんを主軸に
4つの健康習慣を続けて
より健康な未来を
目指しましょう！



朝食を摂ることが健康へのスタートライン!!

日本一の健康長寿県構想

高知家の健康

高知県では、「日本一の健康長寿県構想」を策定し、県民の皆様の健康寿命の延伸に向けた取組を進めています。

高知県 保健政策課 ☎088-823-9675

高知家健康チャレンジ　検索

特設サイト

イベント❶ 県内企業コラボ企画

朝食摂取 毎日食べよう 軽めでもオッケー!!

2026年11月START **朝食を食べようキャンペーン!!**

Ace One　SUNNY MART　サンシャイン　一汁三菜食堂　BAKE SHOP　コープ自然派

サンプラザ　セブン-イレブン　LAWSON｜ローソン高知

高知県内のエースワン、サニーマート、サンシャイン、サンプラザ、セブン-イレブン、ローソン、一汁三菜食堂、ベイクショップグループ各店での特定の商品購入や、コープ自然派キッチンカーへの来店により、高知家健康パスポートアプリのヘルシーポイントを獲得できます！　詳細は高知家健康チャレンジ特設サイトをご覧ください。

イベント❷ 高知家健康パスポートアプリ内企画

健康パスポートアプリで朝食を食べたことを記録すると
毎日抽選で7名様にQUOカードPayが当たるチャンス!!

健康チャレンジに高知家健康パスポートをご活用ください!



運動 あと15分歩こう(約1500歩) 5分×3回でもOK!!

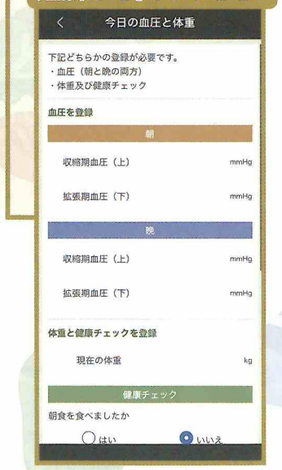
本日の歩数をチェック!!

一日8,000歩以上で
(65歳以上は6,000歩以上)
ブルーポイントがたまります!!



Let's レコ活!

「登録する」ボタンから!



毎日血圧測定 把握しよう!!



血圧は、毎日の測定で自分の状態をチェック。
記録を続けて、健康管理に役立てましょう。

毎日体重測定 把握しよう!!



※BMI：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

毎日の体重チェックを、健康管理のきっかけに。
体重の変化を知って、生活習慣を見直しましょう。

アプリ内で血圧と体重を記録できる!

●パスポート提示で割引等の特典も!
●レコ活でポイントを貯めて、プレゼントキャンペーンに応募しよう!!

ダウンロード（無料）

Android版　iPhone版
(機種によって使用できない場合があります)
ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください。

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

くらしネット kochi

令和8(2026)年度 第２号

⚠自然災害に伴う消費者トラブルに注意！⚠

自然災害の発生後には、それに伴う消費者トラブル、悪質商法も増加します。これらは災害発生地域だけで起こるとは限りません。

悪質商法

①台風で屋根瓦がずれ、見積のために業者を呼ぶと、屋根にビニールシートをかけられ高額な作業料金を提示された。
②分電盤を点検すると来訪した事業者に、地震で分電盤が火災の原因になったと不安をあおられ契約してしまった。



トラブル

①豪雨の際、賃貸住宅が床上浸水。管理会社に天災が原因のため補償はできないと言われた。
②ホテル航空券のパック旅行が台風で払い戻しとなったが、窓口に電話がつながらず期限を過ぎてしまい返金を拒否された。



詐欺

「○○市役所です。義援金を募っています。あとから市の職員が訪問します。」との電話があった。

ポイント

- 契約は慎重に。その場では決めずに複数社から見積をとる。
- すぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談する。
- 加入している保険の対象範囲や申請方法を把握する。
- キャンセル時の規定を確認しておく。わかりにくい場合は、事業者によく確認する。
- 公的機関から電話等で義援金等を求められた時には、後で当該公的機関に確認を。

クイズで学ぼう！消費生活のキホン（問い）



高知県立消費生活センター
キャラクター
くまったちゃん

Q. 契約や悪質商法におけるトラブル等にあったときにかける番号は？

① 188
② 118
③ 9110
④ 9910



答えは次のページ

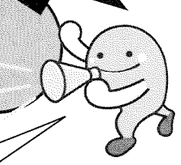
ニセ警察詐欺にご注意！！

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせ、金銭をだましとる特殊詐欺被害が続発しています。



ニセモノの警察官から連絡
SNSでの連絡を指示される
↓
「あなたを逮捕する」
警察手帳や逮捕状などの画像が送信される
↓
金銭を要求される
「捜査のため、あなたの資産を調べます」
「○○の口座に振込(送金)をしてください」
↓
被害発生！

◆警察はSNSで連絡することはありません
◆警察は警察手帳や逮捕状など画像を送ることはありません
◆警察は捜査等の名目で金銭を要求しません。



相手が警察官でも金銭の要求は詐欺を疑いましょう!!

防災 南海トラフ地震臨時情報について

地震発生から5～30分後：気象庁が南海トラフ地震臨時情報（調査中）を発表

地震発生から最短2時間後～



市町村から避難指示などが発令される「事前避難対象地域」をあらかじめ確認しておくことが重要！

南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）	南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）	南海トラフ地震臨時情報（調査終了）
▶事前避難対策地域：次の大規模地震に備え、安全な場所に避難（事前避難対象地域の確認はこちら▶）	日頃からの備えの再確認や特別な備えの実施［必要に応じて自主避難］	次の大規模地震に備えつつ、日常生活へ［大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません］
▶事前避難対策地域以外：次の大規模地震発生後の避難では間に合わない可能性のある方などは自主避難		
1週間後～：日頃からの備えの再確認や特別な備えの実施［必要に応じて自主避難］	次の大規模地震に備えつつ、日常生活へ［大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません］	
2週間後～：次の大規模地震に備えつつ、日常生活へ［大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません］		

日頃からの備え
・避難場所、避難経路の確認
・家族との連絡手段の確認　等

特別な備え
・すぐに避難できる態勢の維持
・非常持出品の常時携帯　等

問い合わせ先　高知県危機管理部　南海トラフ地震対策課　088-823-9798

くらしネットkochi編集・発行者
高知県文化生活部　県民生活課

安全安心まちづくりニュース編集・発行者
高知県安全安心まちづくり推進会議

問い合わせ先
高知県文化生活部　県民生活課
〒780－8570　高知市丸ノ内1丁目2番20号
TEL 088-823-9653（くらしネットkochi）　FAX 088-823-9879
088-823-9319（安全安心まちづくり）
E-mail:141601@ken.pref.kochi.lg.jp

クイズで学ぼう！消費生活のキホン（答え）



答えは　①１８８

局番なしの 188 に電話をかけることで、地方公共団体が設置している身近な相談窓口（消費生活センターや消費生活相談窓口など）へ案内されます。
覚え方は「いやや！（188）」。



つながらないときには・・・
消費者ホットラインが話し中でつながらない場合、国民生活センターの「バックアップ相談」もご利用いただけます。（※年末年始を除く。）
電話番号：03-3446-0999　　受付時間：平日の 10 時～ 16 時

消費生活センター便り



定期購入のトラブルにご注意！



「1回限りの契約だったはずなのに定期購入の契約だった」、「申込みの途中で意図せず定期購入のプランへ誘導された」など、巧妙化する定期購入に関する事例が増えています。

【相談事例】
①「1 回限り」とあった化粧クリームを注文したのに 2 回目が届き定期購入だと気づいた。
② SNS の広告を見てシワ改善クリームを注文したが、洗顔クリームの定期コースを追加注文したことになっていた。
③インフルエンサーが「定期縛りなし」と勧めていたせっけんを申し込んだところ、クーポンが表示され、意図せず回数縛りのある定期購入となってしまった。

【アドバイス】
●契約条件等を確認し、納得した状態で商品を購入しましょう。
●注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。
●契約条件に関する記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
●「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がない契約」（「いつでも解約できる定期購入」）である可能性がありますので、契約時には注意が必要です。（解約しない限り継続的に商品が届きます。）



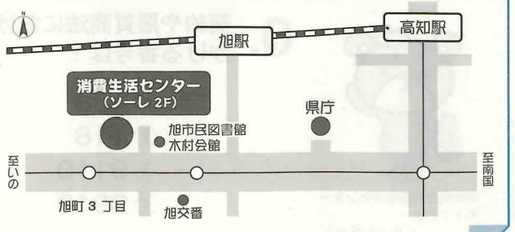
●不安に思った場合やトラブルに遭った場合は、すぐに相談しましょう。
消費者ホットライン・・・局番なしの188（いやや）番
お住まいの市町村等の消費生活相談窓口につながります。

消費生活に関するご相談は

高知県立消費生活センター☎088-824-0999

住　所	〒780-0935　高知市旭町３丁目115番地「ソーレ」2階
受付時間	日曜日～金曜日　9：00 ～ 16：45 ※日曜日も相談を受け付けています。
休 所 日	土曜日・祝日・12/29～1/3
ホームページ	https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141602/

県立消費生活センターから情報発信中！
インスタグラムもチェック⇒



「安全で安心なまちづくり」に関する広報紙

安全安心 まちづくりニュース

令和8(2026)年度 第2号

みんなで始めよう！
犯罪のない
安全安心まちづくり

高知県犯罪のない安全安心まちづくりシンボルマーク

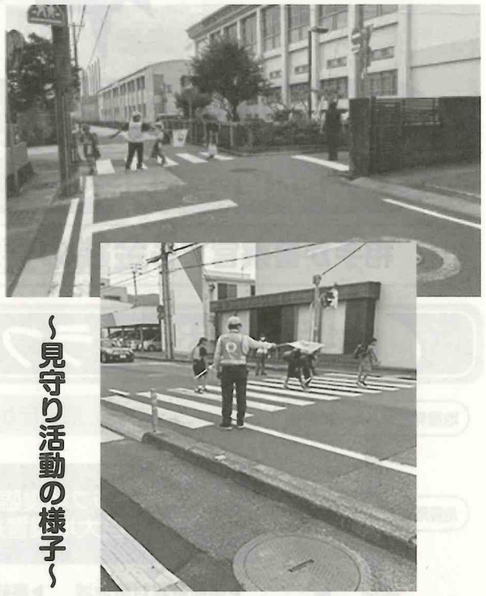
地域のみんなで子どもを見守ろう!!



子どもが登下校中に交通事故や犯罪の被害に遭わないよう、地域全体で登下校中の子どもたちを見守ることが大切です。

安全安心まちづくり推進会議では、登下校時の子どもたちの安全を確保するため、毎月第三木曜日の「通学路安全の日」に、地域のボランティアの方々と連携して、学校周辺の交差点などで子どもの見守り活動を行っています。

防犯のボランティアとして専従することは難しいと思いますが、１人１人が無理なくできる範囲で子どもたちに目を向けて、声をかけ、地域全体で子どもたちの安全を守る環境を育んでいきましょう。



～見守り活動の様子～

みんなで「鍵かけ」をしましょう!!

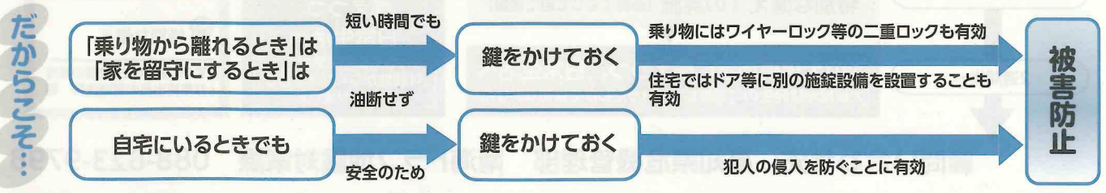




「鍵かけ」は、身近で有効、かつ簡単な防犯対策です!!

昨年、県内で認知した窃盗犯罪の被害 2,382 件のうち、乗り物盗や車上ねらいといった乗り物に関するものが 774 件、住宅を対象とした侵入窃盗が 143 件となっています。

それらの多くは、施錠設備があるのに、鍵をかけていなくて被害に遭っています。



※ドアや窓を開放する時は、チェーン錠やストッパー等を使い、開放部を少なくして、被害を防ごう！



鍵かけを確実に行って、大切な生命や財産を守りましょう！！



図書館イベントのお知らせ

暮らしを彩る、菊炭(きくずみ)リウムを作ろう



令和8年12月5日(土)

時間 14:00～15:00 定員:10名

ハレ炭店から北沢はるかさんを講師にお招きし、知られざる炭の世界をご紹介します。日本の伝統美を感じさせる「菊炭」と、色とりどりのドライフラワーなどの自然素材を組み合わせ、消臭効果も期待できる「菊炭リウム」を作ります。楽しみながら、自分だけの作品を完成させましょう。

対象:小学生以上。小学生は保護者の同伴が必要です

最先端機材を使って、クリスマスを楽しもう♪

令和8年12月13日(日)

時間 13:00～16:00



須崎市のデジタルものづくり施設「てくテック」がやってくる！今回はドライヤーで熱を当てると形が変わる「あみあみ小物入れ作り」と、描いた絵が飛び出して動き出す「らくがきAR」が体験できるよ！クリスマスをテーマに、テクノロジーで思いっきり遊んでみよう！

雲の上の映画会『モンテ・クリスト伯』



(C) 2024 CHAPTER 2 - PATHE FILMS - M6 FILMS - FARGO FILMS

令和8年12月19日(土)

時間 14:00～ 上映時間178分

1815年、フランス。若き航海士エドモン・ダンテスは、陰謀によって無実の罪を着せられ、孤島の牢獄に投獄される。14年の歳月を経て脱獄し、莫大な財宝を手にした彼は、「モンテ・クリスト伯」と名乗り、自らを陥れた者たちへの壮大な復讐を開始する。

【お問合せはこちらまで】 0889-65-1900 雲の上の図書館

椿 森 8 － 12

令 和 8 年11月 10日

各森林所有者 様

椿 原 町 森 林 組 合
代表理事組合長 森 山 真 二

高知県森林組合連合会高幡共販所椿原ストックヤード開設について

森林所有者の皆様におかれましては、常日頃より組合の事業運営に格段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和８年度の組合運営につきまして加工部門では、ウッドショック以降の様々な社会情勢の変化に伴い、加工課職員の不足に加え、事業価格における価格転嫁が充分に行えないことから、製材工場の稼働を休止しております。そのため、出荷者様から組合が原木を買い取って製材工場に供給する必要がなくなり、組合としましては、これまで以上のサービスの提供を検討、協議してきました結果、新たな市場機能により、出荷していただいた原木をより好条件で販売できる高知県森連共販所椿原ストックヤードを開設する方針といたしました。

つきましては、令和９年１月１日入荷分より市売り対象といたしますので、たくさんのご出荷を心よりお待ちしております。なお、椪立料、販売手数料の変更はございません。

また、出荷者の皆様には別途説明会を開催する予定です。ご不明な点等ございましたら、下記連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

【連 絡 先】
椿 原 町 森 林 組 合
販 売 課 中越 ・ 泉 ・ 西村
電話番号 0889 - 65 - 0121

回覧

消防からのお知らせ

令和８年11月10日
高幡消防組合津野山分署
葉山出張所

家庭ごみ・集め焼きは違法です！

ドラム缶や穴を掘った場所でのビニールやプラスティック等の産業廃棄物の集め焼きは違法です。火の粉が飛び、火災の原因となる危険性や異臭と煙が発生して近隣住民から苦情等の原因になります。家庭ゴミ等は産業廃棄物処理場へ出しましょう。

林野火災注意報および林野火災警報 が発令されたら



集め焼き・野焼きストップ

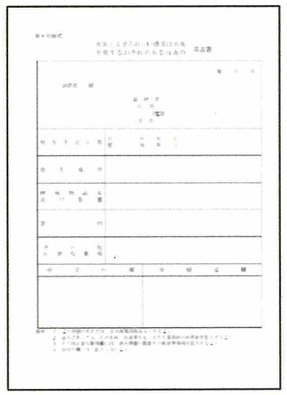
秋の収穫の時期を終え、届出がされていない耕作地等の草焼き等が目立っています。野焼きは、大きな火災へつながる原因のひとつになっています。

空気が乾燥し季節風が強い場合、林野火災警報が発令されます。野焼きなどの火の使用はやめましょう。

注意報・警報　住民への周知方法

地域の気象状況に応じて、林野火災注意報、警報の発令をおこない、臨時の防災行政無線放送等の広報活動によって住民の皆様に周知します。

農業・林業を営むに伴って、やむを得えず野焼きをする場合、届出が必要です。



※様式の参考

燃やす際は、「火災と紛らわしい行為の届出」を事前に最寄りの消防署に届出を必ずお願いします。尚、届出は消防が野焼きの許可をするものではありません。

有事に備えることは勿論のこと、誤報や苦情等に備えるものですので、ご了承をお願いいたします。

届出の用紙は、最寄りの消防署またはインターネットの高幡消防組合ホームページ「火災予防条例」に様式があります。ご不明な点がありましたら、高幡消防組合消防本部へご連絡をお願いします。

―最寄りの消防署の連絡先―
高幡消防組合津野山分署　　TEL　0889-40-1099
葉山出張所　　TEL　0889-55-2330

椿原駐在所発行　　令和８年１１月号

広報 ゆすはら

須崎警察署
椿原駐在所
相田　浩秋
☎0889-65-011

「あっ、似ている」と思ったら110番

犯罪捜査にご協力を！

警察では、県民の皆さんの安全と平穏を守るため、日夜パトロールを行い、犯罪の予防に努めています。

また、発生した犯罪については、「早期検挙と被害回復」のため、地道な捜査活動を続けています。

最近は、犯人が盗難車両を使ったり、現場に証拠を残さないなど悪質、巧妙になっている上に、高速道路を利用して短時間のうちに県外へ逃走するなど、捜査は年々困難になっています。

県民の皆さんからこうした犯罪の情報を早くお寄せいただくことが犯人検挙と被害回復につながりますので、ご協力をお願いします。

「あっ、似ている」と思ったら110番！

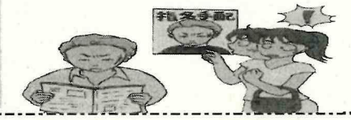
警察では、特に11月を全国一斉の『指名手配被疑者捜査強化月間』として、逃走中である指名手配犯人の逮捕に全力で取り組んでいます。

長期逃走していた「オウム真理教の重要特別手配犯人」を逮捕できたきっかけは、一般の方からの情報提供によるものでした。

犯人は、善良な市民を装い、他人の氏名等を使ってアパートを借りたり、どこかの職場で働きながら、我々の側で生活をしています。

そのため、何か不審なことがあれば、駐在や署への情報提供をお願いします。







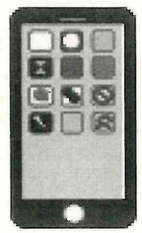
ネットリテラシーを持った活用を

スマートフォンによるインターネット上でのＳＮＳ利用やショッピングが当たり前となった時代ですが、様々な形でトラブルや犯罪に巻き込まれる人は後を絶ちません。

そのため、自身の身を守るためにも、下記のことに気をつけましょう。

○　特定の情報のみを鵜呑みにしない
　発信元や一次情報を確認した上で反射的に情報を信じるのではなく、自身の中で噛み砕いて判断する過程を入れることで冷静な結論を出せることが多くなります。

○　発信には責任を持つ
　ＳＮＳでは手軽なコメント機能等で様々な人と交流できますが、画面の向こうに居るのは自分と同じ生身の人間であることを決して忘れずに、
　「言うべきこと」
　「言ってはいけないこと」



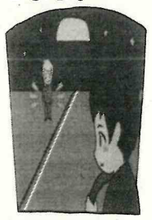
の区別を間違えないようにしましょう。

暗くなってからの身の安全

日没が早まり、暗い時間が長くなってきました。
そんな中、歩行者・運転手の皆さんには下記のことに気をつけて通行をお願いします。

1　反射材やライトの積極的な活用
　夜間になると車や自転車から歩行者の姿は非常に見えにくくなるため、自身の居場所を相手に知らせることが出来る反射材や懐中電灯を活用しましょう。

2　ハイビームの積極的な活用
　運転者の方は、少しでも暗いと感じた際に早めのライト点灯、ハイビームの積極的な活用を意識して、確実に歩行者や他車の動向を把握しましょう。



不審者（車）を見かけたら

観光シーズンが終わり、人の出入りも落ち着く時期となりましたが、昨年のこの時期には町内で流し台といった大型の物品が盗まれており、皆さんには改めて警戒と防犯を意識するようお願いします。

また、流し台を始めとした大型の物品は複数人かつ車がないと持って行ける物ではないため、不審な人物や車両を見掛けた際は積極的な通報をお願いします。